

Silent Retreat Center



Silent Retreat Center i Assisi

At være til stede, nærværende, tæt på naturen og i nærheden af Assisi, opleve livet i al sin enkelthed... så er der plads til den indre ro.

Centeret ligger midt i naturen, afsides og for enden af en grusvej – dog kun ti minutters kørsel fra Assisi. Fra huset og haven kan man nyde en overvældende udsigt til bjergene og skovene i den fredede Parco di Monte Subasio.

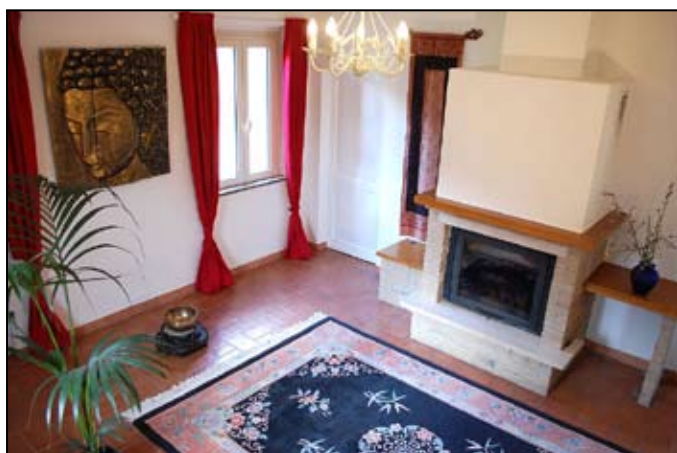
Assisi er en pittoresk middelalderby i Midtitalien. Byen bliver hvert år besøgt af flere millioner pilgrimme. Det var her Frans og Clara levede i 1200-tallet i hver deres kloster i tæt kontakt med det guddommelige, noget man stadigvæk tydeligt kan fornemme.

En spirituel B&B

Da vi ankom første gang til stedet hvor vores center ligger blev vi overvældet af samme følelser som nogen må have haft hundrede år tidligere: "her er der godt at være, lad os slå os ned her." En fin, let og klar energi. Og stille!

Vi bor i stueetagen, hvor vi har to private værelser. Her findes også det store køkken, hvor vi serverer morgenmaden. Hele førstesalen er beregnet til vore gæster: To dobbeltværelser og et enkeltværelse med fælles badeværelse samt et meditations / musikrum.

Udenfor er der terrasser, haven med forskellige hyggelige hjørner og en olivenlund.



Et individuelt ophold

Centeret tilbyder hver måned en uges Stilhedsretreat. Det er dog ligeledes muligt at komme for et individuelt ophold. Vi anbefaler (men det er ikke et krav) at gøre det efter deltagelse i et Silent Retreat. Det er en fin forberedelse til at kunne synke dybt ned i roen her.

Du kan bruge tiden som det bedst passer dig: besøge Assisi på egen hånd, tage på vandreture, læse (eller måske skrive) en bog, lytte til musik eller gøre ingenting...

Et Individuelt Ophold inkluderer:

- Bed&Breakfast
- En stille stund før vi forbereder frokost /aftensmad (tilkøb) sammen og som vi nyder i stilhed...

Priser

B&B: €60 / 450 Dkr. per dag for et enkeltværelse, €80 / 600 Dkr. for et dobbeltværelse.

Vegetarisk frokost eller aftensmad: €10 / 75 Dkr. per person.

Transport ved ankomst og afgang €10 / 75 Dkr. per kørsel, samt ekstra transport fra eller til Assisi: €5 / 40 Dkr. per kørsel. På hjemmesiden kan downloades en detaljeret rejseplan.

Yderligere information

info@silentretreatcenter.com / www.silentretreatcenter.com
tlf. 0039 075 96 97 604 / mobil 0039 333 47 45 521

