

Vejen til Silent Retreat Center

Telefon: Vores fastnet nummer er 0039 96 97 604, mobilnummeret er 0039 333 47 45 521

Vi anbefaler at flyve fra København til Rom med Norwegian eller SAS (begge med afgang ca. kl. 10 og ankomst ca. kl. 13) Fra selve lufthavnen kører en bus kl. 14:30 direkte til Perugia (ankomst kl. 18:00), hvor vi henter dig (herefter 45 minutters kørsel til vores Center). *Læs mere om busrejsen på side 2 af denne guide.*

Vi anbefaler fly retur til København med Norwegian kl. 17:15 (afgang med bus fra Perugia kl. 09:00).

Øvrige fly til Rom

Ved køb af øvrige flytider skal du være opmærksom på

- ankomst i Rom før ca. kl. 16:00, for nemt at rejse videre til Assisi (ca. 3 timer)
- afgang til Rom på hverdage efter kl. 11:00 og om søndagen efter kl. 12:00 - ellers skal du beregne en overnatning i Rom.

Det er også muligt at flyve til Firenze, men det kræver billeje for at komme til Centeret.

• Norwegian og SAS flyver til lufthavnen **Fiumicino**.

Fra Fiumicino kan man vælge at tage **en bus** (3½ timer), som kører direkte til Perugia eller Assisi (afhængig af hvilken afgang). Mange foretrækker denne løsning, da man dermed kan rejse i ro og mag. Dog er der et begrænset antal afgange. *Læs mere om busrejsen på side 2 af denne guide.*

Man kan ligeledes tage **et tog**, først til Roms "hovedbanegård" Termini (½ time), derefter et tog til Foligno eller Assisi (2 timer). *Læs mere om togrejsen på side 4 af denne guide.*

• Ryanair flyver til lufthavnen **Ciampino**, som ligger 50 minutters kørsel i **bus** fra Termini, hvorefter der skal tages et **tog** til Foligno eller Assisi. *Læs mere om togrejsen på side 4 af denne guide.*

Uanset om du ankommer i Perugia, Foligno eller Assisi (*markeret i rødt på kortet på side 5*) bliver du afhentet af os.

Taxa/Bil

Hvis du er nødt til at tage en taxa fra én af ovennævnte byer, skal du guide chaufføren, da vores hus ikke har en bestemt adresse. For at kunne indstille GPSen skal der indtastes følgende koordinater:

N 43° 05' 883" E 12° 41' 352" eller N 43° 05' 52.7" E 12° 41' 18.4"

Ellers skal du spørge chaufføren om at køre til "CARPE DIEM" husene, som ligger efter "Restaurant Giovannino /Ponte Grande" på vejen til "Gualdo Tadino".

Du kan vise ham kortet på *side 3* af denne guide og selv følge med. Undgå at nævne "Silent Retreat Center", da de fleste taxachauffører kender "Assisi Retreat Hermitage", som (nu lukket) var et andet sted end vores.

Billeje

Det kan betale sig at leje bil, især hvis man er flere. Det gør det også nemmere at besøge Assisi på egen hånd før/efter et retreat. Fra lufthavnene er der 240 kilometer motorvej helt til Assisi. Rejsetiden er 3 timer. Beregn ca. 190€ for en uges billeje, inkl. fuld forsikring, benzin og vejafgift. Vælges at leje bil kan man også eventuelt i stedet for Rom flyve til og fra Firenze, som ligger 190 km fra Assisi. Ved billeje er det godt at leje igennem flyselskabet (så ved eventuel aflysning/forsinkelse af flyet er billejen ikke tabt). Vær ligeledes opmærksom på at leje fra et udlejningsfirma, som har skranke og udlevering af bilen i selve lufthavnsterminalen - ej via shuttle.

Busrejsen

Når du har fået din bagage, går du ud i ankomsthallen. Du går til højre i ankomsthallen, og går helt ned i den anden ende. På vejen passerer du bl.a. på højre hånd en stor kiosk med aviser, blade osv., og lige efter denne er der på venstre hånd en cafe med borde. Du fortsætter og går ud i det fri ad sidste udgangsdør. Der er tydelige skilte i ankomsthallen, der viser vej til busserne. Når du er kommet ud i det fri, går du til højre hen til busparkeringspladsen, hvor der er skråpladser til en masse busser. Den er let at se, når du først er kommet ud i det fri.

Din bus er fra busselskabet SULGA (det er den eneste fra Sulga), og der står Rom eller Perugia på den. Navnet SULGA fremgår tydeligt på bussens sider. Den holder som regel ind lige før skråparkeringerne, hvor der er en holdeplads langs med vejen. Sjældent kører den helt frem til skråparkeringerne (kun hvis der ikke er plads i den parallelle parkering). Sandsynligvis kommer den først frem til parkeringspladsen kort før afgang. Evt. kan du spørge de andre chauffører således:

Il pulman per Perugia (SULGA) - dove?

det betyder: Hvor er bussen (Sulga) til Perugia - eller prøv måske på engelsk, nogle chauffører taler engelsk.

Bussen kører ind gennem Rom (tager ca. 45 min.) og gør et ophold ved Tiburtina stationen. Måske du skal skifte til en anden SULGA bus her, som holder lige ved siden af. Den kører derefter videre fra Tiburtina stationen og to timer senere er du tæt på Assisi. En behagelig rejse.

Q8-benzinstation ligger ved motorvejen før bussen kører op ad bjerget til Perugia. Vi henter dig på benzinstationen og kører dig til vores Center (ca. 45 minutter). Du bedes således lige sende os en sms på mobil 0039 333 47 45 521, når du er i bussen.

Prisen er ca. euro 22 for en busbillet, som du køber i bussen. Vi anbefaler - hvis du vælger at rejse hjem med bussen - at du køber en returbillet. Denne koster ca. euro 36. Du skal sige **Perugia – andata e ritorno**

***Vigtigt:** Til chaufføren på Sulga-bussen skal du sige følgende - eller vise ham denne besked:

Scendo a Ponte San Giovanni - Benzinaio Q8

Det betyder: Jeg står af på Ponte San Giovanni - benzinstationen Q8. Det er en god ide at påminde chaufføren ca. 30 minutter før forventet ankomst... ellers kører han måske forbi...

God rejse!

Oversigt over Rom Fiumicino lufthavn



Sulga bus til Perugia/Assisi

SULGA Bus Rom Fiumicino/Perugia

Mandag t/m lørdag:

Afgang 09:00 med ankomst i Assisi 13:15

Afgang 12:30 med ankomst i Perugia Q8 rasteplads* 16:00

Afgang 14:30 med ankomst i Perugia Q8 rasteplads* 18:00

Afgang 17:00 med ankomst i Perugia Q8 rasteplads* 20:35

Søndag:

Afgang 12:30 med ankomst i Perugia Q8 rasteplads* 16:05

Afgang 16:30 med ankomst i Perugia Q8 rasteplads* 20:05

SULGA Bus Perugia/Rom Fiumicino

Mandag t/m lørdag:

Afgang fra Perugia Q8 rasteplads 06:30 med ankomst i Rom Fiumicino 10:10

Afgang fra Perugia Q8 rasteplads 08:00 med ankomst i Rom Fiumicino 11:10

Afgang fra Perugia Q8 rasteplads 09:00 med ankomst i Rom Fiumicino 12:10

Afgang fra Assisi 13:45 med ankomst i Rom Fiumicino 18:00

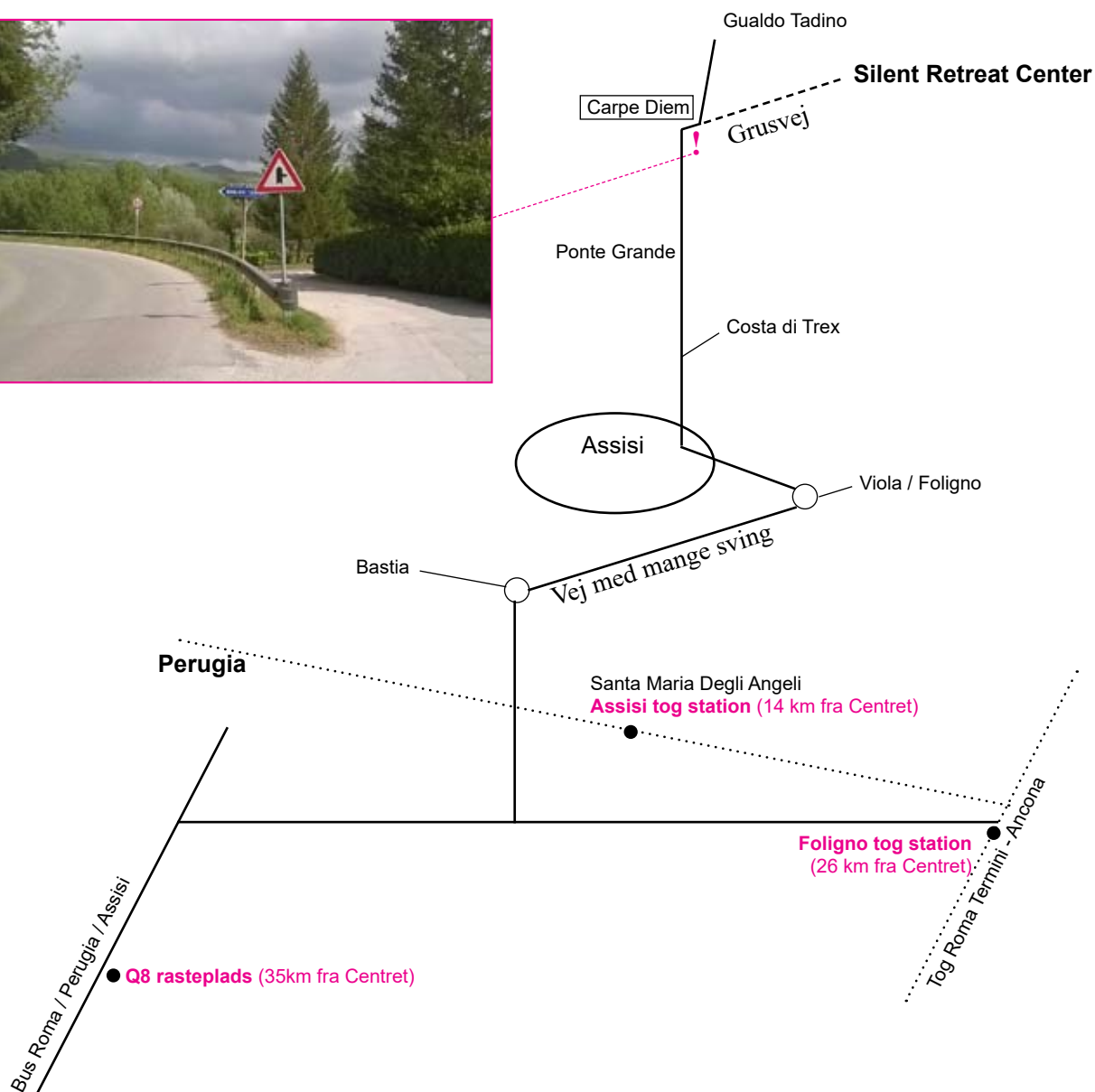
Søndag:

Afgang fra Perugia Q8 rasteplads 07:30 med ankomst i Rom Fiumicino 10:40

Afgang fra Perugia Q8 rasteplads 08:30 med ankomst i Rom Fiumicino 11:40

I bil til Silent Retreat Center

GPS: N 43° 05' 883" E 12°41' 352" eller N 43°05'52.7" E 12°41'18.4"



Fra dalen (kommende fra Perugia, Foligno eller Assisi togstation) stiges op til Assisi - der er kun én vej - og køres helt oppe til parkeringspladsen Matteotti, retning Gualdo Tadino. Derefter forlader man Assisi by igennem en byport. Der køres lige ud (ej til højre til Costa di Trex) retning Gualdo Tadino.

Efter ca. 4 kilometer ved Ponte Grande ligeud forbi to restauranter.

Efter endnu ca. 1½ kilometer ved skraldecontainere til højre og et stort "Carpe Diem" skilt til venstre tager vejen et skarpt sving til højre, hvor der køres 20 m over en bro.

!Lige efter broen, hvor vejen svinger til venstre (og igen et skilt til Gualdo T.), køres ligeud på en grusvej (det ligner faktisk en indkørsel til husene til højre) *Se billedet*.

Derefter ca. 3 kilometer over en grusvej der går opad og opad, og ikke bliver dårligere end at en almindelig bil sagtens kan køre der. Når vejen, lige efter et skarpt sving til venstre, går nedad igen, bare 650 m og ankomst! Velkommen!

Tog til Roma Termini, hvorefter tog til Foligno eller Assisi

Her følger beskrivelse af togrejsen fra lufthavnen til Assisi. Da der - afhængig af ankomst - er forskellige muligheder, kan det virke en smule overvældende. Det er dog ret ligetil (når man har gjort det!) - og vi er hele tiden til rådighed til at guide dig via mobiltelefon.

Fra Rom Fiumicino lufthavn:

Når du kommer ud i ankomsthallen skal du følge tog-skiltene. Turen er ca. 250/400 meter.

Først skal du tage "Leonardo Da Vinci toget" til Roms "Hovedbanegård" **Roma Termini**. Toget kører hvert kvarter, turen tager 30 minutter og en billet koster 14€, som købes ved betalingsautomaten (VISA/Dankort modtages).

Fra Rom Ciampino lufthavn:

Der kører jævnligt busser fra lufthavnen til Roms "Hovedbanegård" **Roma Termini**, det tager ca 50 minutter og koster 6 euro.

Fra Roma Termini:

Der skal vælges mellem

- et tog direkte til Assisi eller
- et tog til Foligno (som ikke kører til Assisi men videre til ANCONA).

Hver togtur har et **nummer**, hvilket vises på tavlene.

Så er det ikke så vigtigt hvor togets endestation er, bar man kigger på det rigtige tognummer.

Togrejsen koster mellem 10 og 20€ - afhængigt om det er et Regional eller IC tog og billetten købes ved samme type betalingsautomat (VISA/Dankort modtages).

Termini stationen er fin at vente i, bedst at gå til den store hal og evt op på 1. sals cafe/restaurant.

Bemærk: Hvis toget går fra perron 1 eller 2 **EST**, skal du gå til ENDEN af perron 1, ca. 500 mtr. Beregn 10-12 minutter for gåturen!



Det er en god idé at gå på nettet hjemmefra (www.trenitalia.it) og undersøge hvilke tog der kører til Assisi eller Foligno (lav to forskellige søgninger!) på din rejsedag. Så bliver det nemmere at vælge, når du står ved billetautomaterne.

Bemærk: Billetter købt i en automat er gyldige i to måneder, så det er vigtigt at stemple dem i en stempelautomat på perronen før man stiger ind i toget, da det ikke kan gøres i selve toget!